

Как менять своё тело «с умом»?

Если Вы целеустремлённый человек, хотите иметь тело, которое Вам нравится, и начинаете его «лепить», то важно знать, что делать это надо «с умом». Чтобы Ваша трансформация была эффективной и безопасной надо соблюдать некоторые правила.

Понятно, что важно правильно питаться и соблюдать водный баланс, но это не всё. Здесь мы расскажем Вам о некоторых проблемах и «инструментах» позволяющих эти проблемы решать.



Трансфер Фактор Плюс – организатор иммунитета

Интенсивные занятия спортом влияют на иммунитет – реакцию иммунной системы на угрозы. Если иммунитет правильный – всё хорошо! Но он бывает и слабым и, наоборот, чрезмерным, с возникновением аутоиммунных проблем.

Агентами контроля за правильностью иммунитета являются особые НК-клетки.

НК-клетки «страхуют» Т-лимфоциты, и уничтожают раковые и заражённые вирусами клетки, «не замеченные» коллегами. От них зависит профилактика раков.

НК-клетки, своими цитокинами, организуют начало иммунного ответа и, что еще важнее, его своевременное окончание, блокируя аутоиммунные процессы.

НК – клетки – организаторы иммунитета! Именно они обеспечивают правильный иммунный ответ и на инфекции и на повышенные физические нагрузки.

Доказано, что в современной популяции людей активность НК-клеток, в среднем, снижена от нормы, в 3-4 раза, т.к. около 60-ти лет детям не давали молозива матери.

То есть, не для «подстёгивания» иммунитета, а просто для его правильной организации, активность НК-клеток надо увеличивать, примерно на 400%!!!

Иммуномодуляторами, такими как сок Нони, Чеснок, Кордицепс, гриб Шитаке, Эхинацея, можно активировать НК-клетки в пределах 15 – 43%, что явно мало.

Специальная формула 4Life Трансфер Фактор Плюс, **активирует НК-клетки на 437%**, уже при приёме в профилактической дозе, то есть при приёме всего трех капсул в день!

Причём, ограничений по дозе, возрасту или длительности приёма у формулы нет.

Использование Трансфер Фактор Плюс позволяет новичкам и людям в возрасте безболезненно адаптироваться к спортивным нагрузкам и быстро восстанавливать силы после них. Позволяет не допустить обострения скрытых инфекций и хронический заболеваний, на фоне непривычной физической активности. Дает эффективную профилактику раковых и аутоиммунных процессов, замедляет старение.



Трансфер Фактор Кардио – питание сердечной мышцы

При интенсивных физических нагрузках важно позаботиться о здоровье сердечной мышцы – миокарда. Самая распространённая проблема – возникновение кардиодистрофии, то есть нарушения обменных процессов в сердечной мышце.

Чаще всего, кардиодистрофия возникает вследствие недостаточности питания миокарда при интенсивных тренировках – мышца не получает необходимых веществ.

Сейчас стало модно, для защиты миокарда, использовать мельдоний, который искусственно замедляет ход тех обменных процессов, в которых больше расходуется кислород. Но ведь это довольно грубое и небезобидное вмешательство в работу сердца.

Гораздо разумнее, просто позаботиться о полноценном питании и естественной иммунной защите сердечной мышцы, чтобы она легко справлялась с нагрузками.

Специально для полноценного снабжения сердечной мышцы всеми необходимыми веществами и её иммунной поддержки создана формула 4Life Трансфер Фактор Кардио.

Принимая хотя бы одну капсулу ТФ Кардио перед физическими нагрузками, вы быстро ощутите, насколько уверенней и свободнее работает Ваше сердце, насколько легче даются Вам бег и другие упражнения.



ПРО-ТФ – самый «быстрый» и «богатый» протеин

Крепкие, рельефные мышцы, это не только красиво, это крайне важно для здоровья!

Наши скелетные мышцы, это главная кладовая, откуда организм берёт аминокислоты для создания иммунных антител и пищеварительных ферментов. Наша мышечная ткань, больше чем другие части организма, отвечает за управление уровнем сахара в крови.

Специалисты прямо утверждают, что старение – это уменьшение мышечной массы!

Очевидно, что формирование мышц является главной задачей трансформации Вашего тела, а для этого необходим качественный белок. Большую его часть, мы должны получать из пищи, но для быстрого построения мышц этого мало.

Чем отличается ПРО-ТФ от других протеиновых продуктов?

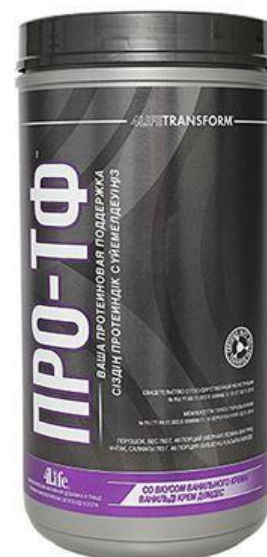
Кроме широко распространённого сывороточного протеина, ПРО-ТФ содержит яичный протеин, у которого аминокислотный состав богаче. В ПРО-ТФ содержатся три важнейших аминокислоты с разветвлёнными боковыми цепями: лейцин, изолейцин, валин, в оптимальной пропорции 2:1:1.

Но главное, что в ПРО-ТФ и сывороточный и яичный белок высокогидролизованы, то есть расщеплены на мелкие части, можно сказать, предварительно «переварены», и усваиваются почти не нагружая кишечник. Это значительно увеличивает скорость усвоения аминокислот и построения мышечной ткани.

Кроме того, ПРО-ТФ содержит уникальную субстанцию Трай-Фактор, обеспечивающую иммунную защиту от инфекций.

Вот почему мы утверждаем, что ПРО-ТФ – это самый богатый по составу и самый быстрый протеиновый продукт.

Принимая ПРО-ТФ после тренировки, Вы сразу почувствуете, как быстро восстанавливаются Ваши силы и энергетика.



4LIFE Трансформ Бёрн – безопасный, эффективный, и просто полезный «сжигатель» жира

Многие, в процессе работы над своим телом, ставят задачу уменьшить свой вес и «подсушиться», увеличить «сухую» мышечную массу. Именно для этого и создана термогенная смесь «Бёрн».

Бёрн – это смесь экстрактов безопасных, хорошо известных растений, которые известны тем, что помогают организму ускорить метаболизм и использовать в качестве топлива подкожный жир. При этом, три из этих ингредиентов известны тем, что они сильно снижают аппетит и желание перекусов.

В результате, получился продукт, повышающий сжигание жира в полтора раза, что естественно, сопровождается выделением дополнительной энергии, которую нужно расходовать во время ходьбы, бега или физических упражнений.

Часто «сжигатели» бывают небезопасными: они могут нарушать обменные процессы, повышать давление, вредить печени или почкам.

Особенность формулы Бёрн в том, что она не просто безопасна в этом отношении, а даже наоборот полезна, даже для тех людей, которые имеют проблемы с давлением или сосудистой системой.

Такие известные продукты, как грейпфрут, померанец, кайенский перец, давно известны, как средства для улучшения кровообращения и снижения давления.

Кроме того, Бёрн способствует снижению уровней холестерина и гомоцистеина, что очень важно для профилактики атеросклерозов и преждевременного старения.

Используя формулу Бёрн, вместе с физическими упражнениями, вы за шесть недель получите результат, намного превосходящий обычные ожидания.

